

	<p>Servizio Sanitario Nazionale - Regione Veneto Dipartimento Interaziendale di Medicina Trasfusionale della Provincia di Vicenza</p>	
	<p>Direttore SIT Ulss 6 - Dott.ssa A. Alghisi Direttore SIT Ulss 5 - Dott. M. La Raja Direttore SIT Ulss 4 - Dott. C. Sardella Direttore SIT Ulss 3 - Dott.ssa A. Diamantini</p>	

INFO DIMT 03 Consigli utili al donatore

CONSIGLI UTILI AL DONATORE

Prima della donazione

- non è necessario il digiuno;
- è consigliabile assumere un caffè, un tè, frutta fresca, 2-3 biscotti secchi;
- prima della donazione o dell'esecuzione degli esami di controllo è solo necessario **non assumere** cibi grassi (es. latte, latticini, ...).

RACCOMANDAZIONI

Dopo la donazione:

- sostare al punto "Ristoro" del Servizio per almeno 10 minuti;
- consumare una congrua colazione (panino, toast, brioche, ...) o quanto offerto dal servizio mensa/ristoro;
- assumere almeno 150 ml di acqua (un bicchiere);
- ingerire liquidi (almeno 500 ml) nelle 4 ore successive alla donazione;
- non bere alcolici;
- non fumare per almeno 1 ora;
- non scendere le scale, ma utilizzare l'ascensore per lasciare il Servizio;
- togliere il cerotto/benda compressiva non prima di alcune ore;
- non praticare "hobby rischiosi" o "attività pesanti" nelle 24 ore successive alla donazione;
- comunicare tempestivamente al Servizio, ai fini della tutela della salute dei pazienti trasfusi, eventuali malattie insorte subito dopo la donazione, con particolare riferimento all'epatite virale, in ogni sua forma.

COSA FARE IN CASO DI:

- Ripresa del sanguinamento nella sede di venipuntura

Alzare il braccio e premere localmente

- Insorgenza di vertigini o senso di mancamento

Sdraiarsi tenendo le gambe più alte rispetto alla testa e chiedere soccorso

- Ematoma nel punto della venipuntura

Applicare uno strato abbondante di gel a base di eparinoidi sulla sede dell'ematoma per 2-3 volte al giorno per 2-3 giorni.

Avvolgere il braccio con pellicola trasparente, in ogni caso non utilizzare garze o bende, ma lasciare asciugare per qualche minuto.

Non praticare attività pesanti e hobby rischiosi nelle 24 ore successive alla donazione.

In caso di persistenza dell'ematoma o di comparsa di rossore, dolore, formicolio alla mano, contattare il medico del SIT.

Nel caso di persistenza di qualsiasi sintomo non preesistente alla donazione consultare il medico del Servizio Trasfusionale di riferimento negli orari di apertura.

Nelle restanti ore, per problemi urgenti, contattare il medico di guardia del Servizio Trasfusionale di Vicenza al numero 0444/753562.